



## SÃO CAETANO DO SUL INTENSIFICA LIMPEZA DE RUAS E AVENIDAS



Foto: Reprodução/PMSCS

A iniciativa integra um amplo conjunto de ações de combate ao coronavírus. Desde o dia 15, segunda-feira, as equipes do Saesa e da Secretaria de Saúde realizaram a sanitização de vias públicas à base de cloro. O trabalho seguirá em todo o município.

SÃO CAETANO DO SUL - PÁGINA 3

## Santo André implanta 50 novos leitos de UTI para pacientes com Covid-19



Foto: Divulgação/PMSCB

São Bernardo do Campo promove arrecadação de alimentos nos postos de vacinação contra a Covid

SÃO BERNARDO DO CAMPO - PÁGINA 4



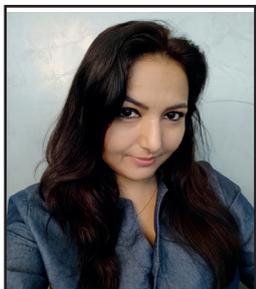
Foto: Divulgação/PMSA

SANTO ANDRÉ - PÁGINA 5

## Atendimentos ambulatoriais crescem 303% na pandemia

Dados do Ministério da Saúde mostram uma elevação de 303% nos atendimentos ambulatoriais por acidentes domésticos durante a pandemia do novo coronavírus, em pessoas de até 15 anos de idade. Esse tipo de atendimento é aquele que não precisa de internação no Sistema Único de Saúde (SUS).

DESTAQUE DO BRASIL - PÁGINA 6



## Mulher em Questão

com Priscila Cardoso

### As experiências vem das nossas “cabeçadas”.

Quantas vezes você lembra que insistiu em algo que sabia que não devia continuar fazendo, porque já pressentia que não ia dar bons frutos?

O bem da verdade é que somos um povo teimoso, não é mesmo?

No fundo, a gente insiste porque ainda acredita que algo vai mudar no meio do caminho e tudo vai dar certo à nosso favor ou aquela pessoa vai perceber que estamos sendo boa demais e que está na hora dela se tocar a não ser mais ranzinza.

Porém, contudo, a gente quebra a cara, mas não perde a esperança. Até porque enquanto as alegrias nos enche de orgulho e satisfação, as perdas nos enche de força e determinação. Por isso, eu te digo: não confesse derrotas, permaneça em paz e busque o equilíbrio através de exercícios físicos, atividades artísticas, uma boa leitura ou mesmo por meio da fé

**“Eu disse essas coisas para que em mim vocês tenham paz. Neste mundo vocês terão aflições; contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo”.** João 16-33

Você pode perder tudo, menos a fé. Afinal, é ela que nos mantém firmes e de pé nos momentos mais difíceis. Não importa qual a sua religião, o que importa é a fé e a confiança em si mesmo.

Sempre que pensar em desistir, lembre no que já passou e o que fez para chegar até aqui e acredite, tudo passa. Não se abstenha de viver e ser dono da própria vida e imaginação. Nela podemos ser livres e criar toda a sinergia possível e necessária para continuar à seguir em frente mesmo diante de tantas adversidades, afinal como disse, tudo é fugaz.

O melhor está por vir!

E, se você desistir, o que terá valido a pena?

Priscila Cardoso - @pricardoso.midia  
Comunicadora Multimídia  
Apresentadora do programa Mulher Em Questão



## Não Caia na Roubada

com Jorge Lordello

Apresentador do programa Operação de Risco na RedeTV  
Conhecido na mídia como Doutor Segurança  
Autor de diversos livros publicados no Brasil e exterior  
Palestrante e Conferencista  
Atuou como Delegado de Polícia/SP por mais de 20 anos  
Contatos:  
jlordello@uol.com.br  
Insta: @jorgelordellooficial  
Site: doutorseguranca.com.br

### VOCÊ SABIA QUE SEUS DADOS ESTÃO ARMAZENADOS NA INTERNET?

Você sabia que o Google armazena todas as informações que você digita ou pesquisa na internet? Não tinha ciência disso? Ficou preocupado? Se sim, continue a ler este artigo pois vou ensinar o passo a passo para apagar esse arquivo digital que você não autorizou. E tem outro problema, ao usar qualquer aplicativo no Google, o armazenamento dos dados é feito automaticamente. Imagine se alguém tiver acesso ao computador do leitor e decidir consultar esse armazenamento, que você talvez não soubesse existir. Esse intruso passará a ter acesso à sua vida digital; isso pode se tornar perigoso.

Seus dados pessoais devem ser revestidos de privacidade para que ninguém os utilize para prejudicá-lo de alguma forma. Muito cuidado com a extorsão digital! Quando bandidos têm acesso, principalmente a vídeo, foto erótica ou sexual de alguém, iniciam verdadeiro terror. Solicitam dinheiro para não divulgar nas redes sociais da vítima, de seus amigos e familiares. Portanto, todo cuidado é pouco.

Vamos então ao passo a passo para o leitor deletar por completo o armazenamento realizado pelo Google: 1) Digite na barra de pesquisa: Google My Activity 2) Vai aparecer nos primeiros itens a seguinte página: Welcome To My Activity - Google. 3) Acesse esse link e será redirecionado para um site 4) Preste atenção na barra esquerda do site e acione o seguinte item: Excluir Atividade Por. 5) Nesse ponto você terá que escolher fazer a exclusão definitiva dos seguintes itens: a) Última hora b) Últimas 24h c) Todo Período d) Intervalo Personalizado, onde você poderá estabelecer qual período quer excluir.

*Amigo leitor, lembre-se que a melhor arma contra a criminalidade no mundo real e no digital, é a proatividade, ou seja, tome atitudes preventivas antes de acontecer o pior.*

## Tabloide Nacional

Reportagem, Administração e Publicidade:  
Av Goiás, 2547 - Barcelona - São Caetano do Sul - SP  
CEP: 09550-051 - contato@tabloidenacional.com.br

Whatsapp: (11) 96429-8686

Jornalista Responsável:

Victor Oliveira - MTB: 85337/SP

Distribuição: Oliveira Assessoria e Comunicação  
Jornalística - CNPJ: 30.334.769/0001-07

### Jornalistas e Colunistas:

Fernanda Brandão - MTB: 55866/SP

Priscila Cardoso - MTB: 73480/SP

Thiago Moreira - COREN: 000.987.757

### Comercial:

Ingrid Araujo - ingridaraujs@gmail.com

Periodicidade: Quinzenal

Circulação: São Paulo, Santo André, São Bernardo do Campo, São Caetano do Sul. Diadema e Mauá.

### Revisão:

Victor Oliveira

### Jurídico:

Dr. Thiago José Aguiar - OAB/SP 222.301

### Impressão:

grafinoorte

Os artigos escritos neste impresso, são de total responsabilidade de seus autores. Fica assegurado o direito de resposta a cada interessado conforme o Artigo 5º inciso V da Constituição Federal.

# SÃO CAETANO LAVA RUAS E AVENIDAS COM CLORO PARA EVITAR POSSÍVEIS FOCOS DA COVID-19



A Prefeitura de São Caetano do Sul intensificou a limpeza das ruas e avenidas. A iniciativa integra um amplo conjunto de ações de combate ao coronavírus. Desde a última segunda-feira (15/3), as equipes do Saesa e da Secretaria de Saúde realizaram a sanitização de vias públicas à base de cloro. O trabalho seguirá nos próximos dias em todo o município. Prefeitos de sete cidades do grande ABC, na região metropolitana de São Paulo, enviaram um pedido ao governador de SP, João Doria (PSDB), para que seja adotado lockdown para conter o avanço da Covid-19 no estado. Prefeito de outras doze cidades do Alto do Tietê também pediram maiores restrições do que as que estão atualmente em vigência. Dos 19 municípios do Alto do Tietê e do ABC Paulista, pelo menos nove têm mais de 100% dos leitos de UTI ocupados.

Foto: PMSCS

## O que é lockdown?

Epidemiologistas têm recomendado lockdown como forma de controlar a disseminação do novo coronavírus e diminuir a pressão no sistema hospitalar, que está entrando em colapso em muitas cidades do Brasil. Araraquara, no interior de São Paulo, apresentou melhora na epidemia com a adoção da medida, também utilizada em países da Europa como Portugal e Reino Unido. Lockdown refere-se ao bloqueio total de uma região, imposta pelo Estado ou pela Justiça. É a medida mais rígida adotada durante situações extremas, como uma pandemia. O cidadão é restrito de circular áreas públicas sem motivos emergenciais, cruzar fronteiras e muitas vezes pode haver toque de recolher. A fiscalização é feita pelo governo



## O LACRA-LACRA CONTINUA!

Na tarde de quinta-feira (18), fiscais da Prefeitura de São Caetano do Sul lacraram mais um estabelecimento que descumpria medidas de prevenção ao covid-19: a Adegas e Tabacaria DZO, localizada no Bairro São José.

O clube estava permitindo consumo de bebidas no local e nas calçadas do entorno, descumprindo as medidas de isolamento social definidas pelo Plano São Paulo. A irregularidade chegou ao conhecimento da fiscalização por meio do telefone 0800 7000 156.

A operação envolveu fiscais da Seplag (Secretaria de Planejamento) e Vigilância Sanitária, com apoio da GCM (Guarda Civil Municipal). O estabelecimento ficará lacrado até o final da fase emergencial, vigente, a princípio, até o dia 30/3.

**Desde julho de 2020 já se contabilizam mais de 2500 vistorias.**



Anúncios, denúncias e sugestões? Nos envie um Zap!  
[\(11\) 96429-8686](tel:(11)96429-8686) Este é o canal de comunicação direto com o Portal de Notícias e Jornal Tabloide Nacional



22:24 ✓

# SÃO BERNARDO DO CAMPO ARRECADA ALIMENTOS NOS POSTOS DE VACINAÇÃO CONTRA COVID-19

Públicos-alvo da campanha e seus acompanhantes podem colaborar doando 1 kg de alimento não perecível; a arrecadação será feita neste fim de semana, em cinco postos



Além de receber a vacina, os idosos de 72 a 74 anos e seus acompanhantes também poderão ajudar quem mais precisa. O público que realizou o cadastramento para a imunização no sábado (20/03) e no domingo (21/03) poderá realizar doações de alimentos para a Central de Doações do Fundo Social de Solidariedade de São Bernardo. Caso queira participar, é só levar 1kg de alimento não perecível inserido nos itens fundamentais da cesta básica como arroz, feijão, óleo, café, entre outros. Todos os itens serão revertidos para o Banco de Alimentos da cidade.

A arrecadação será feita nos cinco postos de vacinação: no sistema drive thru do Paço Municipal (Praça Samuel Sabatini, 50, Centro), no Ginásio Poliesportivo de São Bernardo (Avenida Kennedy, 1116, Parque Anchieta), na Igreja São João Batista (Praça São João Batista, 1, Rudge Ramos), no Ginásio Poliesportivo do Jardim das Orquídeas (Estrada do Poney Club, 90, Alvarenga) e no Ginásio Poliesportivo do Riacho Grande (Rua Márcilo Conrado, 210, Rio Grande). O horário de funcionamento será o mesmo da vacinação: das 8h às 12h e das 13h às 17h.

Para o prefeito Orlando Morando, a Central de Doações do Fundo Social, que completa 1 ano de funcionamento na próxima semana (25/03), foi fundamental para atender demandas decorrentes da pandemia de Coronavírus. “A contribuição da sociedade civil e de empresas foi essencial para suprimos a demanda e colaborarmos com famílias que tiveram perda total ou parcial de sua renda. Todos os itens foram recebidos por meio de doação, sem uso de recursos públicos”, disse o chefe do Executivo, que também participou dessa corrente do bem, ao lado de sua esposa e deputada estadual Carla Morando, ao fazer doações de seus salários para a iniciativa.

**CORRENTE DO BEM** - A Central de Doações coordenada pelo Fundo Social de Solidariedade de São Bernardo arrecadou 56 mil cestas básicas nos últimos 11 meses. Criada em 25 de março de 2020 para atender demandas decorrentes da pandemia de Coronavírus, a ação contabilizou 852 toneladas de alimentos doados.

A presidente do FSS, Márcia Morando, enfatizou a importância de 41 entidades e associações parceiras nesse momento crítico. “A participação delas foi imprescindível nesse processo. De forma voluntária, e em um momento de isolamento social, elas possibilitaram que as doações pudessem chegar nos diferentes territórios do município”, disse.

**DOAÇÕES** – Além dos alimentos não perecíveis, a Central de Doações arrecadou neste período 12 mil litros de álcool, 200 mil máscaras de proteção individual, por meio do projeto São Bernardo de Máscaras pela Vida, e 43 mil produtos de limpeza e higiene pessoal.

Empresários e pessoas jurídicas que desejam realizar doações, podem entrar em contato pelo telefone (11) 2630-4010 ou pelo e-mail [fundo.social@saobernardo.sp.gov.br](mailto:fundo.social@saobernardo.sp.gov.br).

# SANTO ANDRÉ CRIA 50 NOVOS LEITOS PARA PACIENTES COM COVID-19



*Dando continuidade às ações de combate à pandemia do novo coronavírus, a Secretaria de Saúde de Santo André ampliou a capacidade de atendimento na rede municipal, com a implantação de 50 novos leitos de UTI para pacientes com Covid-19.*

Foto: Divulgação/PMSA

Os leitos foram instalados no Centro Hospitalar Municipal (CHM) gradativamente nos últimos 15 dias. Com a ampliação, a partir desta terça-feira (16) o hospital passou a contar com 132 leitos de UTI destinados exclusivamente ao tratamento de pacientes diagnosticados com o novo coronavírus (Sars-Cov-2).

“Estamos batalhando para garantir que nenhum andreense fique sem atendimento. Com gestão e muito trabalho estamos garantindo a capacidade hospitalar de Santo André. Por isso, mais do que nunca, precisamos de responsabilidade e solidariedade. Agora, é cada um cuidando do outro. Juntos, vamos vencer a guerra contra o novo coronavírus”, comentou o prefeito Paulo Serra.

O CHM vem recebendo diversas intervenções ao longo da pandemia para ampliar a capacidade de atendimento de pacientes. A medida se fez necessária devido ao agravamento da crise sanitária e o volume expressivo de leitos utilizados, chegando a ultrapassar 90% da taxa de ocupação.



## Santo André avança em vacinação e inicia imunização de idosos de 72 a 74 anos



Foto: Divulgação/PMSA

Seguindo o cronograma de vacinação contra a Covid-19 em Santo André, neste final de semana (20 e 21) está sendo aplicada a primeira dose da Coronavac para idosos de 72 a 74 anos, em quatro pontos de drive-thru e oito unidades de saúde. A segunda dose está sendo aplicada para os andreenses de 80 a 84 anos.

“Começamos este processo de imunização da nossa gente há cerca de um mês e meio e com muita luta seguiremos buscando recursos e vacinas variadas para expandirmos para todas as idades. Já assinamos protocolo de intenções para a compra de lotes maiores, de diferentes marcas, e esperamos avançar em breve neste quesito”, disse o prefeito Paulo Serra.

Estas vacinas fazem parte do lote de 16.580 doses da Coronavac, produzidas pelo Instituto Butantan, que foram entregues a Santo André na última quinta-feira (18). A imunização teve início às 8h e seguirá até às 17h deste sábado (20), sendo reiniciada no domingo (21), também das 8h às 17h.

**ANUNCIE! (11) 96429-8686**

# ATENDIMENTOS AMBULATORIAIS CRESCEM 333% NA PANDEMIA



Foto: Divulgação/Facebook

Dados do Ministério da Saúde mostram uma elevação de 303% nos atendimentos ambulatoriais por acidentes domésticos durante a pandemia do novo coronavírus, em pessoas de até 15 anos de idade. Esse tipo de atendimento é aquele que não precisa de internação no Sistema Único de Saúde (SUS). A pesquisa comparou os registros entre os meses de março e outubro de 2020 com igual período de 2019. Nesse intervalo, os atendimentos passaram de 7.179 para 28.939.

A Sociedade Brasileira de Cirurgia da Mão (SBCM) informou que a maior parte dessas ocorrências se refere a lesões nas mãos, causadas por queimaduras, quedas e cortes. Somando os atendimentos hospitalares e ambulatoriais, foram contabilizadas 39.338 ocorrências, uma alta de 112% em 2020 contra 18.525 em 2019.

O presidente da SBCM, Henrique de Barros Pinto Netto, confirmou hoje (18), à Agência Brasil, o aumento da procura nos hospitais por acidentes domésticos na faixa até 15 anos de idade. Ele alerta os pais e responsáveis para ficarem atentos quanto à segurança dos filhos dentro de casa durante a pandemia do novo coronavírus, quando a maioria das creches e escolas está atuando de maneira virtual.



Foto: Divulgação

Netto disse que, de acordo com a faixa etária, há uma exposição maior aos acidentes. “Quando a criança nasce, ela tem cuidados pela mãe e não vai ao solo. Quando ela está querendo engatinhar, tem um nível de visão baixo e o que está mais próximo dela são as tomadas”, explicou.

“Como a criança está na fase oral, isso significa que se ela colocar a mão na boca e em seguida na tomada, se esta não tiver proteção, a criança leva um choque e tem uma lesão grave, que vai se estender até a adolescência”, disse o especialista.

Na fase de começar a andar, Netto chama a atenção que a cozinha “é um paraíso” para os menores, porque tem faca, panela no fogo, acesso ao detergente, ao ferro. “A criança pode ter uma queimadura séria, se cortar ou, mesmo, beber produtos de limpeza. É um ambiente muito perigoso para a criança na fase de 1 ano a 1 ano e pouco”.



Foto: Divulgação/Facebook - Uso de máscaras em crianças

O cirurgião destacou que, aos 4 anos de idade, a criança já começa a brincar com outras coisas, e já pode subir em móveis. “Nessa faixa, tem maior incidência de fraturas”. Aos 8 anos, o menor volta sua atenção para equipamentos como skate e outros, com risco também de fraturas.

O especialista lembra que, aos 14 anos, na adolescência, há a descoberta de fogo e de fogos de artifício, que podem provocar sérias queimaduras. Ao mesmo tempo, o jovem tem sua atenção voltada para a rua e começa a ter um pouco mais de liberdade.

Em relação à criança, a primeira recomendação que a SBCM faz aos pais, para evitar acidentes domésticos, é ter uma porta ou divisória que limite o acesso à cozinha. Outra é colocar protetor em todas as tomadas. A entidade lembra ainda que, quando a mãe ou pai estiver cozinhando, não deve deixar cabos de panelas para fora do fogão, e ferro de passar roupa perto. “Você vai observando e, depois, conforme a criança vai crescendo, você vai orientando as precauções que devem ser tomadas, como uso de capacete, cotoveleira, dependendo do esporte que ela vai praticar”.

Também é preciso estar atento ao banheiro, onde as crianças podem pegar o barbeador do pai ou aparelho de gilete, por exemplo, provocando acidentes. Barreiras de proteção na escada também são importantes, além de deixar plantas venenosas em local inacessível, segundo a entidade.

# Conheça as assessoras de cirurgias plásticas *Cidinha Oliveira & Ana Paula Feitoza*



## O que é cirurgia plástica?

A Cirurgia Plástica é uma especialidade médica que tem por finalidade a reconstituição de alguma parte do corpo humano. Através da retirada ou transferência de tecidos entre diferentes regiões é possível se reconstruir anatomia e função de algum local acometido por deformidades congênitas ou adquiridas. Ela pode ser dividida em dois tipos de acordo com o seu objetivo:

## Cirurgia Plástica Reparadora X Estética

A primeira é a Cirurgia Plástica Reparadora. Esta tem como objetivo corrigir alterações anatômicas decorrentes de síndromes congênitas, feridas causadas por acidentes traumáticos, queimaduras e reparação de defeitos oriundos, por exemplo, da retirada de tumores malignos.

Já a Cirurgia Plástica Estética é aquela voltada para a melhoria de condições que de alguma forma trazem sofrimento psicológico aos pacientes. Com ela obtém-se melhora da aparência, auto-estima e, sobretudo, qualidade de vida.

**New Siliconeplastic e Lindas & Poderosa** em Parceria, são empresas de Assessoria em cirurgias plásticas e estética. Visam o auxílio para clientes que desejam encontrar o profissional ideal para realizar seu sonho no Ramo de Cirurgias Plásticas e Tratamentos Estéticos. Com indicações de ótimos profissionais, onde será analisado cada caso por Cirurgião Plásticos, especialistas em estética avançada e Biomédicos Estéticos, com orçamento que caiba em seu bolso!

Instagram Lindas e Poderosas  
@lindasepoderosascirurgias

Instagram New Siliconeplastic  
@newsiliconeplastic

Whatsapp Ana Paula  
📞 (11) 97674-0488

Whatsapp Cidinha Oliveira  
📞 (11) 96887-6345



## Mamoplastia de aumento (prótese de silicone)

Uma das mais comum e desejadas pelas mulheres, a mamoplastia é uma cirurgia plástica que pode ser realizada a partir do término do desenvolvimento mamário, por volta do fim da adolescência. Os formatos das próteses de silicone são: anatômica, em formato de gota, ou redonda. Já quanto ao perfil, que se refere à projeção, podem ser separadas em quatro categorias: baixo, médio, alto e super alto. Sobre as vias para a colocação da prótese, existem três, sendo a mais comum através do sulco inframamário (por baixo das mamas). As outras opções se dão através das axilas ou pelas aréolas.

## Mastopexia com prótese

De forma bem simplificada, a mastopexia pode ser entendida como o levantamento das mamas. É comumente referida como cirurgia de lifting das mamas. A mastopexia reposiciona a aréola e o tecido mamário pendente, removendo o excesso de pele e modelando o tecido para compor o novo contorno da mama. Fatores como genética, envelhecimento, gravidez e amamentação são os principais responsáveis pela queda das mamas. Durante o procedimento pode haver a necessidade do uso de implantes de silicone nos casos de queda das mamas associada a pouco volume mamário.



# PRETTY WOMAN ♀

## Beleza e Sensualidade



### Rafaela Rosa - Santo André (SP)

Rafaela Rosa, natural da cidade de Santo André, tem 23 anos e curvas que causam inveja.

Sua simpatia, ousadia e características marcantes, dizem e mostram o reflexo de se diferenciar entre muitas outras modelos, não apenas na cidade de Santo André

Ela que tem como premissa não apenas atrair olhares, mas mostrar com elegância a real beleza da mulher brasileira por todas as suas variações, pulou de cabeça, e passa a compartilhar conteúdos para todos aqueles que também desejam explorar a sua beleza.



*“Eu amo o que faço, e claro, quero compartilhar com todos os meus seguidores e admiradores a minha verdade, quem é a Rafaela e de que maneira eu me encontro. A mulher Brasileira por sua vez, tem diversas características e belezas diferentes, e em meu trabalho mostro exatamente a beleza como de fato ela é”,* afirma a modelo.



Fotos: Thaylla Ferreira - instagram.com/shotbythay

*“Gostaria muito de ampliar meus horizontes, acredito que a força de vontade e dedicação são reflexo de muitas portas, uma vez caindo de cabeça nos objetivos, o retorno é certo. Enxergo meu trabalho como algo renovador, não apenas fotos pela internet, mas sentimento em cada registro, em cada momento, e significado do desenvolvimento de cada projeto. Infelizmente muitas pessoas enxergam isso como algo vulgar ou até mesmo erótico, mas encaro isso de forma natural e claro, cada um tem a liberdade de pensar da forma que quiser”.* Desabafa a modelo.

*“A beleza da mulher deve ser expressada com muito respeito, independente do parâmetro, pois a modelo também passa por dificuldades, também tem contas a serem pagas e também precisam se sustentar como qualquer pessoa comum. A sabedoria é a melhor arma para pensamentos negativos ou críticas grosseiras, acredito nisso”.*



Você pode acompanhar Rafaela Rosa em diversas plataformas em seu All My Links: <https://allmylinks.com/rafaelaprosa>