



Foto: Reprodução/internet

## Neymar reforça desejo de ser convocado para a seleção brasileira: 'Estou aí'

*Camisa 10 teve mais uma boa atuação pelo Santos no Campeonato Paulista*

REDAÇÃO, TABLOIDE NACIONAL

Após mais uma grande atuação pelo Santos, com um gol olímpico e duas assistências na vitória por 3 a 0 sobre a Inter de Limeira no Campeonato Paulista, Neymar reforçou o desejo de retornar à Seleção Brasileira. O camisa 10 não joga pelo Brasil desde outu-

bro de 2023, quando sofreu uma grave lesão no joelho esquerdo. Em entrevista à 'CazéTV', ele afirmou: "Estou indo jogo a jogo, me sentindo cada vez melhor fisicamente. Não vou voltar a ter meus 19 anos, mas estou mais solto, à vontade."

Neymar também expressou seu amor pela Seleção: "Sempre foi uma honra para

mim, sempre me doeï 100% pela seleção. É o lugar onde gosto de estar. Se tiver a oportunidade, ficarei feliz."

Pelo Santos, ele já soma dois gols e três assistências em seis partidas.

Dorival Júnior, técnico da Seleção Brasileira, esteve recentemente na Vila Belmiro para observar o cra-

que. Neymar se prepara para a convocação para a próxima data Fifa, em março, quando o Brasil enfrentará Colômbia e Argentina pelas Eliminatórias da Copa do Mundo de 2026.

A Seleção ocupa atualmente a quinta posição na tabela, com 18 pontos.



  
ODONTOLOGIA  
Saliba

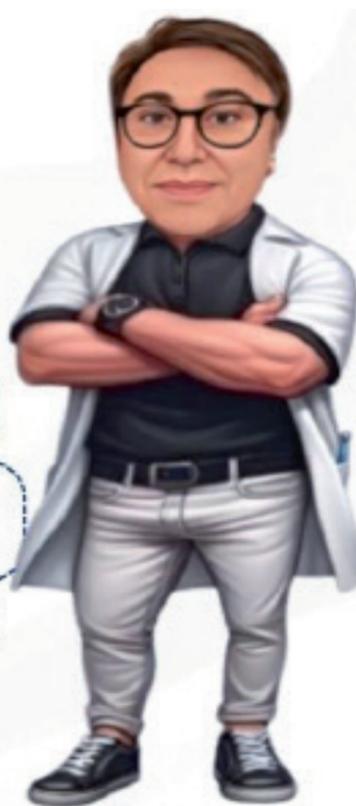
### Transforme seu sorriso!

LENTEs EM RESINA SEM DESGASTE  
TRAZENDO CONFORTO COM  
TÉCNICA DIFERENCIADA NO MERCADO

Agende sua consulta!

 11 99503- 0333

 odontologiasaliba



 Rua Pedro de Toledo, 129 - CJ 24  
Vila Mariana, São Paulo - SP  
CEP: 04039-030

## Pé-de-Meia

FERNANDO FRAGA

Criado em janeiro de 2024, o Pé-de-Meia é destinado a estudantes do ensino médio e da Educação de Jovens e Adultos (EJA) de escolas públicas que integram famílias inscritas no Cadastro Único para Programas Sociais do governo federal (CadÚnico). A poupança tem o objetivo de promover a permanência dos alunos e a conclusão dessa etapa de ensino.

Ao comprovar matrícula e frequência, o estudante recebe o pagamento de incentivo mensal de R\$ 200, que pode ser sacado em qualquer momento. O beneficiário do Pé-de-Meia ainda recebe R\$ 1 mil ao final de cada ano concluído, que só pode ser retirado da poupança após a formatura no ensino médio. Adicionalmente, os alunos aprovados no terceiro ano em 2024, que participaram dos dois dias da última edição do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), receberão mais R\$ 200.

Considerando as parcelas de incentivo, os depósitos anuais e o adicional de R\$ 200 pela participação no Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), os valores chegam a R\$ 9,2 mil por aluno.

**Farmácia Popular** Recentemente, o governo anunciou a total gratuidade do Farmácia Popular, com todos os 41 itens do programa, entre fármacos, fraldas e absorventes, sendo distribuídos de graça nas farmácias credenciadas.

Com a ampliação, fraldas geriátricas, por exemplo, passam a ser fornecidas de graça para o público elegível, como pessoas com 60 anos ou mais e indivíduos com mobilidade reduzida, incluindo pacientes acamados ou cadeirantes.



Foto: Reprodução/internet

## Lula anuncia parcela do Pé-de-Meia e ampliação do Farmácia Popular

Em pronunciamento em rede nacional de rádio e televisão na noite desta segunda-feira (24), o presidente Luiz Inácio Lula da Silva falou sobre os programas sociais Pé-de-Meia, voltado a estudantes do ensino médio, e Farmácia Popular, que distribui remédios de graça para a população.

A partir desta terça-feira (25), o Ministério da Educação irá pagar a parcela de R\$ 1 mil do Pé-de-Meia a estudantes que concluíram um dos três anos do ensino médio regular em escola pública em 2024.

“Tem direito ao valor quem passou de ano, mas quem concluiu o ensino médio já pode sacar a partir desta terça-feira”, disse Lula, destacando que mais de 90% dos jovens que estão no programa passaram de ano.

“Essa ação extraordinária está

ajudando mais de 4 milhões de jovens a permanecerem na escola, melhorando a qualidade do ensino e aumentando a renda da família”, disse o presidente.

Lula também lembrou que recentemente o governo anunciou a total gratuidade do Farmácia Popular, com todos os 41 itens do programa, entre fármacos, fraldas e absorventes, sendo distribuídos de graça nas farmácias credenciadas.

Em pronunciamento em rede nacional de rádio e televisão na noite desta segunda-feira (24), o presidente Luiz Inácio Lula da Silva falou sobre os programas sociais Pé-de-Meia, voltado a estudantes do ensino médio, e Farmácia Popular, que distribui remédios de graça para a população.

A partir desta terça-feira (25), o Ministério da Educação irá pagar

a parcela de R\$ 1 mil do Pé-de-Meia a estudantes que concluíram um dos três anos do ensino médio regular em escola pública em 2024.

“Tem direito ao valor quem passou de ano, mas quem concluiu o ensino médio já pode sacar a partir desta terça-feira”, disse Lula, destacando que mais de 90% dos jovens que estão no programa passaram de ano.

“Essa ação extraordinária está ajudando mais de 4 milhões de jovens a permanecerem na escola, melhorando a qualidade do ensino e aumentando a renda da família”, disse o presidente.

Lula também lembrou que recentemente o governo anunciou a total gratuidade do Farmácia Popular, com todos os 41 itens do programa, entre fármacos, fraldas e absorventes, sendo distribuídos de graça nas farmácias.



Foto: Reprodução/internet

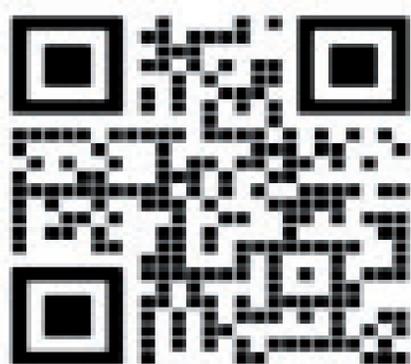


## Assessoria em Segurança e Medicina do Trabalho

SEGURANÇA E ENGENHARIA DO TRABALHO

MEDICINA OCUPACIONAL

TREINAMENTOS



Leia o QR Code  
e saiba mais!

**Centro Empresarial  
Baeta Neves**

Endereço: Av. Getúlio Vargas, 107 -  
12º Andar - Baeta Neves,  
São Bernardo do Campo - SP,  
09751-250

Telefone: (11) 3907-6828

WhatsApp: (11) 99617-8975

E-mail: [comercial@assemet.com.br](mailto:comercial@assemet.com.br)

Site: [www.assemet.com.br](http://www.assemet.com.br)



# Em São Bernardo Thayson Barbeiro completa 30 anos de profissão

Entre famosos e anônimos, o profissional conta com uma selecionada carteira de clientes



Foto: Divulgação

São Bernardo do Campo se tornou o palco de um dos mais renomados profissionais da beleza, Thayson Barbeiro. Com uma carreira brilhante e um talento que transcende os limites do atendimento tradicional, Thayson celebra três décadas de dedicação ao mundo da estética e cuidado com os cabelos. Seu trabalho, que já cativou diversos artistas e celebridades, é reconhecido por sua precisão, criatividade e, claro, seu toque único.

O espaço em que atende, localizado no coração de São Bernardo do Campo, Thayson não atende apenas clientes, mas verdadeiros admiradores do seu trabalho. Entre eles, nomes de peso como músicos, acantores e influenciadores digitais que buscam o profissionalismo e a inovação que ele sempre entrega.

Em uma profissão marcada pela competitividade, Thayson se destacou não só pela técnica, mas também pela sua habilidade de compreender e realçar a personalidade de cada um de seus clientes.

Comemorando 30 anos

de trajetória, o barbeiro se tornou um verdadeiro ícone no universo da beleza, estabelecendo um império de estilo e sofisticação. Sua jornada começou de forma simples, mas com a dedicação e paixão pelo que faz, rapidamente conquistou uma legião de fãs. “Eu amo o que faço, e ver que meu trabalho foi reconhecido por tantas pessoas, especialmente por tantas figuras públicas, é algo que me enche de orgulho”, diz Thayson, em uma de suas visitas à mídia local.

Ao longo dos anos, Thayson não apenas cuidou das madeixas de muitos famosos, mas também se tornou um verdadeiro conselheiro de estilo, sempre atento às tendências e inovações do mundo da beleza. A Shamah, tornou-se um ponto de encontro para quem busca excelência e um toque de sofisticação, sendo uma verdadeira extensão da personalidade dos clientes que por ali passam.

E os resultados falam por si: para muitos, Thayson não é apenas um barbeiro, mas um artista. As celebridades que ele aten-

de frequentemente compartilham seu trabalho nas redes sociais, exaltando a habilidade e o profissionalismo do mestre da tesoura. “Thayson é simplesmente o melhor! Não existe ninguém que cuide dos meus cabelos com tanta atenção e carinho. Ele é um verdadeiro gênio da beleza!”

– comentou recentemente um músico em suas redes sociais.

Com um estilo que mistura inovação e tradição, Thayson também se destaca por sua capacidade de transformar não apenas o visual de seus clientes, mas também a autoestima. Ele é conhecido por transformar cortes e penteados em verdadeiras obras de arte, sempre adaptando suas criações às necessidades e desejos de cada cliente, de maneira única.

Agora, em 2025, o barbeiro completa 30 anos de carreira com um portfólio invejável, recheado de histórias de sucesso e clientes que, por onde passam, não deixam de elogiar seu trabalho.

Além disso, Thayson con-

tinua com a mesma energia e paixão que o levou ao topo da carreira, preparado para os próximos desafios.

“Ainda tenho muito a aprender e a oferecer para as pessoas. A beleza é uma arte que nunca se esgota”, finaliza ele, com a humildade que o caracteriza.

Thayson Barbeiro não é apenas um profissional da beleza, mas uma verdadeira celebridade no universo dos cuidados estéticos.

Seu legado está apenas começando, e a cidade de São Bernardo do Campo tem a sorte de contar com seu talento como um ícone de estilo e excelência.

## BARBEARIA SHAMAH

Alferes Bonilha, 14 -  
São Bernardo - SP  
CEP: 09721-230  
TEL: (11) 95965-8843

# DÁ PLAY COM O PREZÃO.

II III IV

⊗ ⊞

RECARREGUE E GANHE BÔNUS EXTRA:

Ganhe

# 10 GB

BÔNUS POR 7 DIAS

NA PRIMEIRA RECARGA DIGITAL

A PARTIR DE

# R\$ 20,00

Contratar

FAZ SEU PREZÃO

RECARREGUE NOS CANAIS DIGITAIS:

APP MINHA CLARO, CLARORECARGA.COM.BR OU \*555 E APROVEITE.

Consulte restrições e mais informações sobre essa oferta em [www.claro.com.br](http://www.claro.com.br) ou ligue para 1052.

Claro  
**5G+**



# Preço baixo é bom para todos!

Assaí Atacadista para todos, de Sol a Sol ▲

**ASSAÍ**  
ATACADISTA



# O Mercado de Criptomoedas: Desafios, Oportunidades e Tendências no Cenário Atual



Foto: Reprodução

O mercado de criptomoedas, que surgiu no final da década de 2000, tem atraído a atenção global devido ao seu potencial disruptivo e à promessa de descentralização financeira. Desde o lançamento do Bitcoin em 2009, a moeda digital pioneira criada por um indivíduo ou grupo sob o pseudônimo de Satoshi Nakamoto, o mercado cresceu exponencialmente, dando origem a milhares de outras moedas digitais e um ecossistema em constante evolução. Com sua proposta de criar uma moeda fora do controle dos governos e bancos centrais, o Bitcoin foi a primeira grande ruptura no sistema financeiro tradicional, trazendo novas possibilidades para investimentos, transações e até mesmo a forma como concebemos a economia global.

O mercado de criptomoedas se caracteriza pela alta volatilidade e pela constante inovação. Embora o Bitcoin tenha sido o pioneiro, outras criptomoedas como Ethereum, Litecoin, Ripple (XRP) e muitas outras

também se destacaram, criando um cenário plural com moedas que atendem a diferentes necessidades. O Ethereum, por exemplo, trouxe a ideia de contratos inteligentes, permitindo que os desenvolvedores criassem aplicativos descentralizados em sua blockchain. Já o Ripple, com seu foco em transações rápidas e de baixo custo, atraiu a atenção de grandes instituições financeiras ao redor do mundo.

Com esse crescimento, os investidores se depararam com uma nova classe de ativos financeiros, que, ao mesmo tempo que oferece altos retornos, também impõe riscos significativos. A volatilidade das criptomoedas tem sido um dos principais fatores que atraem tanto entusiastas quanto céticos. Em 2017, por exemplo, o preço do Bitcoin atingiu o valor recorde de quase 20 mil dólares, antes de sofrer uma queda acentuada no ano seguinte.

No entanto, o mercado se recuperou, atingindo novamente

novos patamares de preço e estabilidade nos últimos anos.

Apesar de sua popularização, as criptomoedas ainda enfrentam desafios significativos. A falta de regulamentação clara em muitos países é uma preocupação constante. Em alguns lugares, como a China, houve uma repressão severa ao uso de criptomoedas, com o governo proibindo transações e atividades relacionadas ao setor. Em contrapartida, outras nações, como El Salvador, tomaram a dianteira, tornando o Bitcoin uma moeda de curso legal, o que gerou tanto interesse quanto controvérsia. A regulação do mercado de criptomoedas, portanto, ainda é um tema quente de debate, com diferentes abordagens adotadas por diversos governos, o que acaba criando incertezas para investidores e empresas do setor.

Outro fator que impacta o mercado é a questão ambiental. O processo de mineração de criptomoedas, especialmente o

Bitcoin, é altamente intensivo em termos de consumo de energia. A rede de Bitcoin, por exemplo, utiliza um método de consenso conhecido como "Proof of Work" (Prova de Trabalho), que exige uma quantidade substancial de energia para validar as transações e criar novos blocos na blockchain. Isso levou a críticas de ambientalistas e governos que veem o impacto ambiental da mineração como um obstáculo para a adoção em larga escala das criptomoedas.

Por outro lado, a evolução tecnológica tem buscado soluções para minimizar esses impactos. Algumas criptomoedas, como o Ethereum, estão implementando um novo mecanismo de consenso chamado "Proof of Stake" (Prova de Participação), que é significativamente mais eficiente em termos de consumo de energia. Além disso, iniciativas que buscam tornar a mineração mais sustentável, como o uso de fontes de energia renováveis, estão se tornando cada vez mais comuns no setor.

ANUNCIE NA ABC BRASIL



(11) 98577-5493



# FOLIA DOS PREÇOS BAIXOS

## OFERTAS VÁLIDAS 25/02/2025 e 26/02/2025

 Batata Especial Lavada Kg <b>4,99</b>	 Tomate Italiano Kg <b>8,99</b>	 Berinjela Kg <b>7,99</b>
 Abacate Kg <b>7,99</b>	 Manga Palmer Kg <b>5,99</b>	 Maracujá Azedo Kg <b>8,99</b>
 Acém Bovino Kg <b>31,99</b>	 Coxão Mole Kg <b>39,99</b>	 Músculo Kg <b>28,99</b>

Ofertas de Carnes exceto Loja S. Caetano Do Sul - Al. São Caetano Nº 1581 - Santa Maria

## OFERTAS VÁLIDAS 28/02/2025 a 04/03/2025

 Alho Extra a cada 100g <b>3,79</b>	 Cebola Nº03 Kg <b>3,99</b>	 Laranja Pera Kg <b>7,99</b>
 Maçã Star Wars Pacote 850g <b>9,99</b>	 Melão Amarelo Kg <b>5,99</b>	 Uva Thompson Bandeja 500g <b>12,99</b>
 Fígado Bovino Kg <b>14,99</b>	 Filé Peito de Frango Kg <b>21,99</b>	 Peito de Frango com Osso Kg <b>16,99</b>
 Contra Filé Kg <b>48,99</b>	 Patinho Kg <b>39,99</b>	 Acém Bovino Kg <b>31,99</b>

Contra File, Patinho, Acém exceto Loja S. Caetano Do Sul - Al. São Caetano Nº 1581 - Santa Maria

## OFERTAS VÁLIDAS DE 24/02/2025 a 04/03/2025

 Arroz Prato Fino Tipo 01 2kg <b>13,99</b>	 Óleo Soja Liza 900ml <b>7,99</b>	 Feijão Carioca Caldo Nobre 1kg <b>5,49</b>	 Azeite Borges Extra Virgem 500ml <b>39,90</b>	 Maionese Salada 500g <b>4,99</b>
 Molho Tomate Fugini Tradicional Sachê 300g <b>1,39</b>	 Café Fort 500g <b>23,99</b>	 Linguiça Aurora Toscana Kg <b>21,90</b>	 Iogurte Danone Garrafão 1250ml <b>13,99</b>	 Presunto Sadia a cada 100g <b>3,39</b>

## OFERTAS VÁLIDAS DE 24/02/2025 a 04/03/2025

### ESPECIAL BEBIDAS CARNAVAL

 Cerveja Itaipava Pilsen 350ml <b>2,49</b>	 Cerveja Heineken 269ml <b>3,89</b>	 Cerveja Amstel 269ml <b>2,49</b>	 Cerveja Bohemia 269ml <b>2,29</b>	 Cerveja Brahma Duplo Malte 269ml <b>2,49</b>	 Cerveja Império Puro Malte 269ml <b>2,39</b>
 Coca Cola Original 2L <b>10,99</b>	 Energético Baly 2L <b>10,99</b>	 Cerveja Heineken Long Neck 330ml <b>5,99</b>	 Cerveja Corona Long Neck 330ml <b>6,59</b>	 Cerveja Cabaré Puro Malte 350ml <b>3,39</b>	 Cerveja Black Princess 350ml <b>3,59</b>
 Vodka Askov Pura 900ml <b>15,99</b>	 Gin Intencion 900ml <b>17,99</b>	 Bebida Chilli Beans 310ml <b>8,99</b>	 Suplemento Chilli Beans 310ml <b>8,99</b>	 Energético Red Bull Tradicional/ Sabores 250ml <b>7,49</b> cada	 Coca Cola Sem Açúcar 200ml <b>1,59</b>
 Whisky Johnnie Walker Red Label 750ml <b>67,90</b>	 Vodka Leonoff Ice 275ml <b>4,99</b>	 Néctar Refresh Coco 180ml <b>1,69</b>	 Néctar Refresh Coco 1L <b>5,99</b>	 Água Mineral Minalba Galão 5L <b>10,49</b>	

APRECIAR COM MODERAÇÃO

## OFERTAS VÁLIDAS DE 24/02/2025 a 04/03/2025

 Tirinhas Frango Aurora 275g <b>5,79</b>	 Hambúrguer Faroeste Churrasco 672g <b>15,49</b>	 Peito Peru Sadia a cada 100g <b>6,89</b>	 Mortadela Seara Gourmet a cada 100g <b>1,99</b>	 Salame Sadia a cada 100g <b>9,99</b>	 Queijo Coalho Quatá 300g <b>19,99</b>
 Requeijão Ipanema 380g <b>13,99</b>	 Pudim Rebeka 90g <b>2,99</b>	 Iogurte Vigor Grego 90g <b>2,89</b>	 Danoninho Sabores 480g <b>10,99</b>	 Danette Sabores 540g <b>11,99</b>	 Iogurte Batavo Natural 170g <b>2,89</b>
 Batata Bem Brasil Congelada 1,05kg <b>18,99</b>	 Pão de Queijo Forno Minas Waffle 200g <b>11,99</b>	 Talharem/Spaghetti Massa Leve 500g <b>8,79</b> cada	 Leite Fermentado Activia 150g <b>3,19</b> <b>LEVE 3 PAGUE 2</b> Nesta Promoção a unidade sai por <b>2,13</b>	 Azeitona Rivoli Verde Fatiada Sachê 150g <b>7,99</b>	 Palmito Tâmega Pupunha Tolete 300g <b>18,99</b>
 Ketchup Heinz 397g <b>12,99</b>	 Tomate Olé Pelado (Cubos/Inteiros) 240g <b>4,99</b>	 Farinha de Trigo Sol Tradicional 1kg <b>4,99</b>	 Açúcar Itaja Cristal Orgânico 1kg <b>5,99</b>	 Leite Pó Itambé sachê 400g <b>14,99</b>	 Torrada Marilan 55g <b>1,49</b>
 Cereal Kellogg's Sucrilhos Leve 800g pague 690g <b>15,99</b>	 Bolo Pullman Ana Maria 70g <b>2,99</b>	 Biscoito Din Crackers Crush 50g <b>1,09</b> cada	 Milho Pipoca Yoki Tradicional 400g <b>2,99</b>	 Pêssego Calda Olé 450g <b>12,99</b>	 Espumante Saiton 750ml <b>38,90</b>
 Vinho Finca Premiada 750ml <b>27,90</b>	 Vinho Terranostra (Exceto Malbec/ Rose) 750ml <b>27,90</b>	 Vinho Amaranite 750ml <b>38,90</b>	 Lava Roupas Omo Lavagem Perfeita 2.2kg <b>29,99</b>	 Amaciante Downy 900ml/1L <b>20,99</b>	 Água Sanitária Super Candida 2L <b>5,99</b>
 Lava Louças Limpol 500ml <b>2,19</b>	 Limpador Uau Multiuso 500ml <b>4,25</b>	 Kit Pantene (Shampoo + Condicionador) Conj. <b>29,99</b>	 Escova Dental Condor Classic Pack unid. <b>4,99</b>	 Crema Dental Sorriso Tripla Limpeza Completa 70g <b>2,69</b> cada	 Fralda Mili Love Care Jumbo pacote <b>23,99</b>
 Sabonete Francis Suave 85g <b>1,89</b>	 Papel Higiênico Fofopel Folha Dupla Leve 12 pague 11 <b>16,99</b>	 Papel Higiênico Neve Folha Dupla 4 rolos <b>5,99</b>	 Papel Toalha Kitchen 2 rolos <b>5,99</b>	 Ração Speto 5kg <b>25,90</b>	 Kelco Granulado Sanitário Pipicat Classic 4kg <b>10,99</b>
 Italac Leite Longa Vida Italac (Exceto Zero Lactose) 1l <b>5,29</b> Cada Só com Cartão Joaquin sai <b>4,99</b> cada	 Imperio Cerveja Imperio Puro Malte 350ml <b>3,29</b> Cada Só com Cartão Joaquin sai <b>2,99</b> cada	 Itubaina Carmona 2L <b>5,69</b> Cada Só com Cartão Joaquin sai <b>4,99</b> cada	 Refrigerante Coca Cola Original 200ml <b>1,99</b> Cada Só com Cartão Joaquin sai <b>1,79</b> cada	 Suco Maguary Uva Seleção 1350ml <b>16,85</b> Cada Só com Cartão Joaquin sai <b>13,99</b> cada	

Peça já seu  
cartão Joaquin  
e compre na hora!

12 2136.0100



+prazo  
para pagar  
Parcela em até **2x**



Estamos contratando pessoas com DEFICIÊNCIA E JOVEM APRENDIZ, faça parte do quadro de Funcionários do Joaquin. Os Interessados deverão encaminhar seu currículo para: [selecao@joaquin.com.br](mailto:selecao@joaquin.com.br) ou entrar em contato no telefone 4227-5083 Rh

**IMPORTANTE**  
Morar na Região do Abc e São Paulo  
Deficiência com laudo médico

**Joquin**  
SUPERMERCADOS

S. CAETANO DO SUL - R. Oswaldo Cruz, 1363 - Oswaldo Cruz - F: 4232-4624  
S. CAETANO DO SUL - R. Nelly Pellegrino, 644 - Nova Gerty - F: 4238-4568  
S. CAETANO DO SUL - R. Oswaldo Cruz, 280 - Sta. Paula - F: 4229-4889  
S. CAETANO DO SUL - Rua Manoel Coelho, 472 - Centro - F: 4229-5822  
S. CAETANO DO SUL - Rua Heloisa Pamplona, 360 - Fundação - F: 4226-1475  
S. CAETANO DO SUL - Al. São Caetano nº 1581 - Santa Maria - F: 11 2311-5429

SÃO PAULO - Rua Costa Barros, 666 - Vila Alpina - F: 2917-2755 (CHIBANA)  
SÃO PAULO - Av. Prof. Luís Inácio A. Melo, 5441 - V. Ema - F: 2916-6344  
SÃO PAULO - Via Anchieta, 1781 - Sacomã - F: 2969-6371  
SÃO PAULO - Av. Mateo Bel, 2478 - São Mateus - F: 2919-2640  
SÃO PAULO - Rua Anny, Nº1010 - São João Climaco - F: 2945-4401 (Nova Loja)  
Mauá - Est. Adutora do Rio Claro, 1138 - J. Nova Mauá - F: 4511-5022  
S. BERNARDO - R.Tiradentes, 1.701 - Jardim Irajá - F: 4335-3400

S. BERNARDO - Est. do PoneyClub, 1171 - Jd. das Orquideas - F: 4342-4500  
S. BERNARDO - Av. João Firmino, 690 - Assunção - F: 4351-4400  
S. BERNARDO - Av. Taboão, 3830 - V. Sta. Luiza - F: 4178-6297  
SANTO ANDRÉ - R. Valentim Magalhães, 1000 - Centre Ville - F: 4458-0533  
SANTO ANDRÉ - Av. São Paulo, 918 - Cidade São Jorge - F: 4458-2151  
RIBEIRÃO PIRES - Av. Francisco Monteiro, 1311 - Santana - F: 4823-4806  
DIADEMA - R. José Bonifácio, 849 - Serraria - F: 4092-3331

ACEITAMOS CARTÕES:



CARTÃO ALIMENTAÇÃO



PAGUE COM



OFERTAS VÁLIDAS CONFORME DATA DE CADA BOX OU ENQUANTO DURAREM NOSSOS ESTOQUES, após esta data voltaremos a praticar os preços de acordo com a legislação vigente. Garantimos estoque de 10 unidades por produto anunciado. Não vendemos no atacado. Conforme determinação legal, poderá haver limitação de ofertas por cliente. Os produtos e preços são conforme anunciados salvo erro de impressão gráfica. Distribuição interna. Fotos Ilustrativas.

[www.joaquin.com.br](http://www.joaquin.com.br) / [facebook.com/joaquinsupermercados](https://facebook.com/joaquinsupermercados) / [Instagram: @joaquinsupermercados](https://instagram.com/joaquinsupermercados) - SAC - (Serviço de Atendimento ao Consumidor) 0800 0192 066



# Volks confirma a Marcelo Lima R\$ 7,2 bi em investimento na planta



Foto: Divulgação

A Volkswagen confirmou investimento no patamar de R\$ 7,2 bilhões até 2028 na planta Anchieta, em São Bernardo, a primeira unidade fora da Alemanha. Esse foi o compromisso assumido por representantes da multinacional alemã, em encontro nesta segunda-feira (24/2) com o prefeito Marcelo Lima, no gabinete do Paço, apresentando a produção de dois novos veículos na fábrica da cidade, sendo o primeiro com lançamento estimado em 2026 e o outro para 2027. A iniciativa é fruto também de negociação do Sindicato dos Metalúrgicos do ABC.

O montante anunciado pela

Volks integra pacote de R\$ 16 bilhões no Brasil dentro do período. Deste volume, R\$ 13 bilhões serão destinados exclusivamente para as fábricas da empresa no Estado de São Paulo. Ou seja, o valor concentrado em São Bernardo representa o equivalente a mais de 55% do aporte previsto pela montadora na esfera de São Paulo – a multinacional tem duas fábricas de veículos no Estado, sendo São Bernardo e Taubaté, além da unidade de produção de motores, em São Carlos.

Grande parte dos investimentos para a planta Anchieta será destinada ao uso de tecnologia e inovação na produção e na en-

genharia. Durante o encontro em São Bernardo, com a participação do diretor executivo da Volks, Luiz Ricardo Santiago, foi antecipado também a chegada do Polo Track para o mês de abril deste ano.

Carro de passeio mais vendido em 2024, o modelo, conforme decisão da Volks, se juntará à planta Anchieta. Além disso, está previsto lançamento do Nivus GTS, estilo esportivo, também neste ano.

“Para nós, é uma satisfação termos essa confirmação de investimento robusto da Volkswagen, montadora tradicional de São Bernardo e que demonstra

toda a confiança que tem na nossa cidade e no País. Não à toa anuncia um aporte tão significativo.

Esse anúncio é a certeza do fortalecimento da indústria automotiva no município, além de compromisso com a tecnologia e inovação, contribuindo com a sustentabilidade”, frisou o prefeito Marcelo Lima.

A produção da unidade da Volkswagen em São Bernardo tem se pautado por mais tecnologia e menos combustão. “Aqui na planta Anchieta, atualmente, são produzidos, em média, 800 veículos por dia.

## QUE MEDO!

“O Retorno dos Malditos” (título original: “The Return of the Living Dead”) é um clássico do cinema de terror e comédia lançado em 1985, dirigido por Dan O’Bannon. O filme é notório por reinventar o gênero zumbi, misturando humor e elementos de horror de forma inovadora.

A trama começa quando dois funcionários de um depósito de materiais hospitalares, Frank e Freddy, acidentalmente liberam um gás que reanima os mortos. O resultado é uma invasão de zumbis famintos por cérebros, levando a uma luta pela sobrevivência. O filme destaca-se por sua crítica social, satirizando a cultura pop dos anos 80 e a paranoia da Guerra Fria.

Os zumbis, diferentemente de outras representações, são mais inteligentes e falantes, acrescentando uma camada de humor ácido. A famosa cena em que os zumbis gritam “Cérebro!” se tornou icônica, destacando a mistura de terror e comédia.

Além de seu enredo cativante, “O Retorno dos Malditos” também se destaca pela trilha sonora, que inclui bandas punk e rock da época, como The Cramps e The Damned, capturando a essência rebelde dos anos 80.

A estética do filme, com seus efeitos práticos e maquiagem impressionante, estabeleceu um padrão para filmes de zumbis futuros. Sua influência perdura, tornando-o um marco cult que continua a ser apreciado por fãs de terror e comédia. Com humor sombrio e momentos memoráveis, o filme permanece relevante e divertido, mesmo décadas após seu lançamento.



FOTO: REPRODUÇÃO

## “O Retorno dos Malditos”: Um Thriller de Terror Que Promete Surpreender

O universo do cinema de terror é vasto e cheio de reviravoltas, e “O Retorno dos Malditos” se destaca como uma adição impactante a esse gênero. Lançado recentemente, o filme promete não apenas assustar, mas também provocar reflexões sobre temas como culpa, redenção e os fantasmas do passado.

Dirigido por um cineasta que já fez nome na indústria, o longa-metragem combina elementos clássicos do terror com uma narrativa inovadora. A trama gira em torno de um grupo de amigos que, em uma viagem para uma remota cabana na floresta, acaba desper-

tando forças malignas adormecidas. O que começa como um fim de semana de diversão rapidamente se transforma em um pesadelo, à medida que segredos obscuros e traumas do passado vêm à tona.

Um dos pontos fortes do filme é a construção dos personagens. Cada membro do grupo carrega suas próprias características emocionais, o que torna a experiência mais intensa e realista. As atuações são outro destaque, com um elenco talentoso que traz uma profundidade emocional às suas performances, elevando a tensão e o medo que permeiam a narrativa.

Visualmente, “O Retorno dos Malditos” é impressionante. A cinematografia captura a beleza e, ao mesmo tempo, a inquietação da floresta, criando um ambiente claustrofóbico que intensifica a sensação de desespero. Os efeitos sonoros e a trilha sonora também desempenham um papel crucial, contribuindo para a atmosfera de tensão que se mantém ao longo do filme.

Além de seus elementos de terror, o longa também provoca uma reflexão sobre os erros do passado e as consequências que eles podem ter no presente. O espectador é convidado a questionar até onde

as pessoas vão para enfrentar seus demônios internos e os efeitos que isso pode ter nas relações interpessoais.

“O Retorno dos Malditos” não é apenas mais um filme de terror; é uma experiência cinematográfica que desafia o público a confrontar seus medos mais profundos.

Com uma narrativa envolvente, personagens bem construídos e uma atmosfera de suspense, o filme promete deixar uma marca duradoura na memória dos espectadores. Para os amantes do gênero, essa é uma produção que não deve ser perdida.



FOTO: REPRODUÇÃO

# A falta de sono e seus efeitos prejudiciais na saúde: Um alerta necessário



Foto: Divulgação

As trabalhadoras mulheresA privação de sono é uma questão crescente em nossa sociedade moderna, afetando milhões de pessoas e trazendo consequências alarmantes para a saúde. Estudos apontam que a maioria dos adultos necessita de 7 a 9 horas de sono por noite, mas muitos não conseguem atingir essa meta, resultando em efeitos prejudiciais tanto físicos quanto mentais.

Os impactos imediatos da falta de sono são facilmente reconhecíveis. A fadiga, a dificuldade de

concentração e a irritabilidade são sintomas comuns que afetam a qualidade de vida. A privação do sono compromete a função cognitiva, levando a problemas de memória, raciocínio lento e dificuldades na tomada de decisões. De fato, pesquisas mostram que o déficit de sono pode ser comparável ao consumo excessivo de álcool em termos de comprometimento das habilidades cognitivas.

A longo prazo, os efeitos da falta de sono se tornam ainda mais graves.

A privação crônica está associada ao aumento do risco de doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2 e transtornos mentais, como depressão e ansiedade.

O sono adequado é crucial para a regulação do sistema imunológico; sua falta pode enfraquecer as defesas do corpo, tornando-o mais suscetível a infecções.

Além disso, a relação entre a falta de sono e a obesidade é preocupante. Estudos indicam que a privação do sono alte-

ra os hormônios que regulam o apetite, levando ao aumento da ingestão calórica e, consequentemente, ao ganho de peso. A dificuldade em manter hábitos alimentares saudáveis é exacerbada pela fadiga, que pode levar a escolhas alimentares inadequadas.

Em um mundo onde a produtividade é frequentemente priorizada em detrimento do descanso, é essencial que as pessoas reconheçam a importância do sono para uma vida saudável. Estabelecer uma rotina de

sono, criar um ambiente propício ao descanso e limitar o uso de eletrônicos antes de dormir são algumas das estratégias que podem ajudar a melhorar a qualidade do sono.

Em suma, a falta de sono é um problema sério que não deve ser ignorado. Investir em um sono de qualidade é fundamental para a saúde física e mental, e essa é uma prioridade que todos devemos considerar em nossas vidas cotidianas.



## HÁ 10 ANOS LEVANDO SAÚDE E MOVIMENTO!

ALÍVIO DAS DORES E MELHORA DA QUALIDADE DE VIDA!

**STUDIO DE PILATES COMPLETO**

**PILATES - FISIOTERAPIA - RPG E MASSAGENS**

  @INNOVEPILATES  (11) 97664-0088

AV. CAP. CASA, 1469 - SALA 01  
BAIRRO DOS CASA,  
SÃO BERNARDO DO CAMPO - SP





JOGUE A PARTIR DE

**1 REAL**

SAQUES DIÁRIOS ILIMITADOS



**onabet**

## Tabloide Nacional

Reportagem, Administração e Publicidade:  
Rua Tomé de Souza, 212 - São Bernardo do Campo - SP  
Telefone: (11) 4332-6490  
Whatsapp: (11) 98508-7238

Jornalista Responsável:  
Victor Oliveira - MTB: 85337/SP

Tiragem: 107 mil exemplares

Revisão:  
Ari Schneider

Jurídico:  
Dr.Thiago José Aguiar - OAB/SP 222.301

*Os artigos escritos neste impresso, são de total  
responsabilidade de seus autores. Fica assegurado  
o direito de resposta a cada interessado conforme o  
Artigo 5º inciso V da Constituição Federal.*

Impressão

**GRÁFICA**  
NACIONAL